

# Parutions en région

## 5 parutions



**Réduire au silence 100 maladies avec le régime Seignalet : sans gluten et sans lait, avec des compléments alimentaires**

Auteur(s) : Jean-Marie Magnien, Christine Calvet

Editeur(s) : T. Souccar

ISBN : 978-2-36549-748-0

Date : 2023-06-20

Jean-Marie MAGNIEN  
Recettes de Christine CALVET

# Réduire au silence

**Réduire au silence 100 maladies avec le régime Seignalet : sans gluten et sans lait, avec des compléments alimentaires**

Auteur(s) : Jean-Marie Magnien, Christine Calvet

Editeur(s) : T. Souccar

ISBN : 978-2-36549-748-0

Date : 2023-06-20



**Les bonnes protéines : cuisinez toute l'année végétal, sain, éthique, durable : 80 recettes riches en protéines végétales**

**Auteur(s) : Christine Calvet**

**Editeur(s) : T. Souccar**

**ISBN : 978-2-36549-538-7**

**Date : 2022-06-16**

**Je cuisine à l'huile de coco : 60 recettes pour se faire du bien**

**Auteur(s) : Christine Calvet**

**Editeur(s) : T. Souccar**

**ISBN : 2-36549-178-2**

**Date : 2016-01-28**

## **A table ! sans gluten & sans lait : mes recettes à index glycémique bas**

**Auteur(s) : Christine Calvet**

**Editeur(s) : T. Souccar**

**ISBN : 978-2-36549-022-1**

**Date : 2013-01-24**