

# Parutions en region

**20328 parutions**



**Nutrition de la force : prise de muscle, gain de force, perte de poids, sèche... : optimiser l'entraînement, améliorer la récupération, se préparer à la compétition**

**Auteur(s) : Julien Venesson**

**Editeur(s) : T. Souccar**

**ISBN : 978-2-36549-730-5**

**Date : 2023-03-30**

Dr Jean-Jacques COLIN  
Médecin nutritionniste

# Le grand cahier des TCC pour MANGER

[Le grand cahier des TCC pour manger en paix : programme de 3 mois pas à pas : surmontez surpoids, boulimie, hyperphagies, compulsions avec les thérapies cognitives et comportementales, et la pleine conscience](#)

**Auteur(s) : Jean-Jacques Colin**

**Editeur(s) : T. Souccar**

**ISBN : 978-2-36549-726-8**

**Date : 2023-03-30**

# Vademecum

de médecine de catastrophe et SSE



**Vademecum de médecine de catastrophe et SSE : 50 questions essentielles**

**Editeur(s) : Sauramps médical**

**ISBN : 979-10-303-0385-8**

**Date : 2023-03-30**

**Elisabeth, princesse à Versailles. Vol. 1. Le secret de l'automate**

**Auteur(s) : Annie Jay**

**Editeur(s) : Albin Michel-Jeunesse**

**ISBN : 978-2-226-48296-9**

**Date : 2023-03-29**

NIKOLAÏ SOUKHANOV

TRADUIT DU RUSSE PAR GUILLAUME FONDU

LA

[Carnets de la révolution russe. Vol. 1. La victoire était entre nos mains : février-juin 1917](#)

**Auteur(s) : Nikolaj Nikolaevich Suhanov**

**Editeur(s) : Smolny**

**ISBN : 978-2-490793-12-9**

**Date : 2023-03-24**

'A'A'

L'Architecture d'Aujourd'hui  
Hors-série n° 44



**Architecture d'aujourd'hui (L'), hors série, n° 44. Corpus architecture urbanisme**

**Editeur(s) : L'Architecture d'aujourd'hui**

**ISBN : 978-2-491906-27-6**

**Date : 2023-03-24**



**Carnets de la révolution russe. Vol. 2. Au milieu du feu et de la poudre : juillet-octobre 1917**

**Auteur(s) : Nikolaj Nikolaevich Suhanov**

**Editeur(s) : Smolny**

**ISBN : 978-2-490793-13-6**

**Date : 2023-03-24**



**P'tit Loup : cherche et trouve : à la maison**

**Auteur(s) : Oriane Lallemand, Éléonore Thuillier**

**Editeur(s) : Auzou éveil**

**ISBN : 979-10-395-1525-2**

**Date : 2023-03-24**

## [L'abolition de l'âme : l'hémorragie de la philosophie](#)

**Auteur(s) : Robert Redeker**

**Editeur(s) : Cerf**

**ISBN : 978-2-204-14764-4**

**Date : 2023-03-23**



## [Les Justes en Occitanie : cette page de lumière dans la nuit de la Shoah](#)

**Auteur(s) : Maurice Lugassy**

**Editeur(s) : Privat SAS**

**ISBN : 978-2-7089-0263-3**

**Date : 2023-03-23**



[Les petits plaisirs du printemps](#)

**Auteur(s) : Séverine Duchesne**

**Editeur(s) : Plume de carotte**

**ISBN : 978-2-36672-297-0**

**Date : 2023-03-23**





## **Agir contre le harcèlement**

**Auteur(s) : Agnès Barber, Dakota Gizard**

**Editeur(s) : Privat SAS**

**ISBN : 978-2-7089-0260-2**

**Date : 2023-03-23**

### **Pagination**

- [Page précédente Page précédente](#)
- [Page 76](#)
- [Page 77](#)
- [Page 78](#)
- [Page 79](#)
- [Page courante 80](#)
- [Page 81](#)
- [Page 82](#)
- [Page 83](#)
- [Page 84](#)
- [Page suivante Page suivante](#)